

大月再発見の旅 2

早朝ジョギング 大月～都留

2020年3月6日(金)

1. ジョギング距離&時間

5.98km 1時間03分25秒 (久々のため超スローペース)

2. トピックス

スポーツジムが新型コロナにより長期閉所により、肥満防止のため、
早朝ジョギング(5:55～7:00)に切替え

① 夜明けの紅く染まる富士山に向かって走る。やがて富士は紅から純白に変わる



② 中央高速をくぐり、我が町・浅利地区に帰る



- ③ 途中、浅利与一地蔵がやさしく迎えてくれる
神田神社の階段を駆け上がってお参りをする
健康第一、家内安全、交通安全、商売繁盛、多々。お賽銭十円じゃ厳しい？



早朝のジョギングは気持ちが良い。何気ない幸せ。